نشراتی نمبر ۱۵۲ / ۲۲۹

د ملی دفاع وزارت

ستر در ستیز

د ښوونی او روزنی ریاست

د ښوونځیو مدیریت

د تخنیک څانګه

تعلیماتنامهٔ قواعد مسابقات

کلاسیک و آزاد پهلوانی

کابل ۱۳۴۹

فهرست

مضمون	از صفحه
I– خصوصیت وانواع مسابقات.	۱–۲
۱– خصویت مسابقات .	
۲– انواع مسابقات .	
II–اشتراك کنندگان مسابقات	۲–۳
۳– سن اشتراك کنندگان.	
٤– اجازه در مسابقات.	
۵– کلاسها (اوزان)	
٦– وزن نمودن اشتراك کنندگان.	۳–۵
۷– وظایف وحقوق اشتراك کنندگان .	
۸– لباس اشتراك کنندگان درمسابقات .	
۹– نمایندگان ترینرها و کپتان های تیمها.	
III– هیئت ریفری ها .	۵–۷
۱۰ – گروپ هیت ریفری اصلی.	
۱۱– وظایف ریفری اصلی .	
۱۲– وظایف معاونین ریفری اصلی.	۷–۸
۱۳– وظایف منشی اصلی ومعاونین آن ومنشی های تخنیکی .	
۱٤– وظیعه ریفری نشان دهندهٔ نمرات در تخته.	
۱۵– وظیفه حکم میدان .	۸–۹
۱٦– وظیفه ریفری جج .	
۱۷– وظایف ریفری ثانیه سنج.	۹–۱۰
۱۸– وظایف اعلان دهنده .	
۱۹– وظایف قوماندان مسابقه.	۱۰–۱۱
۲۰– وظایف دوکتور مسابقات.	

مضمون — صفحه

IV– قواعدریفری گیری . ۱۱–۱۲

۲۱– تعداد کشتی دریک‌روز مسابقه .

۲۲– شروع وختم کشتی .

۲۳– دوام ونتیجه کشتی. ۱۲–۱۳

۲۴– طرز نمره دادن ازفعالیت تخنیکی پهلوان. ۱۳–۱٤

۲۵– کشتی پاسیف. ۱٤–۱۵

۲۶– خبردار نمودن اخطار دادن و مغلوب شناختن از عدم مراعات قواعد. ۱۵–۱۶

۲۷– توش وغالب‌شدن بانمره زیاد. ۱۶–۱۸

۲۸– غالب ومغلوب شدن‌باگرفتن نمرات ونتیجه مساوی.

۲۹– وضعیت ابتدائی کشتی درپارتر.

۳۰– کشتی در کنار دوشک . ۱۸–۱۹

۳۱– فنون فول و کشتی نادرست . ۱۹–۲۱

۳۲– املای پروتو کول های ریفری گری. ۲۱

۳۳– ترتیب جوره ساختن دراجرای مسابقات به سیستم خارج شدن بعد ازگرفتن ٦ الی ۸ نمره جزائی. ۲۱–۲۳

۳٤– ترتیب جوره ساختن دراجرای مسابقات به‌سیستم‌دوریه. ۲۳

۳۵– ساختن جوره هابه سیستم ناکاوت (المپیک) تعداداشتراك کنندگان. ۲٤

۳۶– تعیین نمودن مقام شرکت کنندگان در مسابقات شخصی به‌سیستم خارج شدن . ۲٤–۲۶

۳۷– تعیین مقام درمسابقات تیمی. ۲۶–۲۷

V– تجهیزات کردن محل‌ایکه مسابقه‌اجرا میشود. ۲۷

۳۸– دوشک . ۲۸

۳۹– زنگک ـ ترازو ـ اشاره نمرات وتخته اعلان نمرات. ۲۹

٤۰– شرایط لازم برای اجرای مسابقه.

٤۱– طرز اشاره دادن ریفریهای میدان ۳۰–٤۳

٤۲– نمونه پلان راپور ریفری اصلی سابقه ٤٤–٤۵

٤٤– پلان راپور دکتور سابقه ٤۶

٤۵– پروتکل ها

هدایت نخستین

۱— چون اکثر صاحبمنصبان، خورد ضابطان مکتبی، افراد وسایر منسوبین اردو به‌سپورت پهلوانی ذاتاً شوق وهوس داشته ویک سپورت باستانی ما گفته میشود ....بناءً وزارت دفاع ملی هم ازچندی است که به‌صورت عمومی راجع به‌سپورت ها که به شکل‌عملی و علمی صورت بگیرد داخل اقدامات جدی‌متمادی ومتوالی می‌باشد . . . که درین ضمن اینکه به اساس مفکوره ومطلوبه فوق تعلیماتنامه مسابقات پهلوانی که به اساس قانون بین‌المللی ترتیب و بوجود آورده شده است نهایت عملی و مفید بوده به غرض تطبیق و تأمین به دسترس قطعات گذاشته باید شد .

۲— این تعلیماتنامه دارای پنج فصل وچهل ماده‌بوده که‌پنج فصل مذکور را توضیح می‌نماید .

بر علاوتاً بیست وچهار ماده که طرز اشاره دادن ریفری های میدان باپنج عنوان نمونه پلان راپور رفری اصلی که به چهل وپنج ماده جداگانه ختم میگردد . و نیز شش ورق جدول های پروتوکول مسابقه بوده وهیچ قطعه حق‌ندارد که دران تزئید ویا تنقیص به عمل آرد . درصورت ایجاب واستلزام از طرف مقام ستر درستیز جداگانه امر داده خواهد شد .

۳— مالزمه ووسایط که در مسابقات رسمی درین تعلیماتنامه ازان تذکار وباد آوری‌شده است... اکمال آن ازطرف قطعات بصورت‌جداگانه به‌نظراعتبار گرفته باید شد .

طبق این تعلیمات نامه‌عندالموقع وزمان درمسابقات رسمی پهلوانی اقدامات شود .

(لوی درستیز دگرجنرال)
(غلام فاروق)

۱- خصوصیت و انواع مسابقات

۱- خصوصیت مسابقات :

مسابقات نظر به خصوصیت به اقسام ذیل جدامیگردد :

الف — مسابقات شخصی .

ب — مسابقات تیمی .

ج— مسابقات شخصی و تیمی .

مسابقاتیکه در آن مقام انفرادی درهر کلاس (هروزن) تعین گردد عبارت از مسابقات شخصی و مسابقاتیکه‌در آن مقام تیمی‌تعین گردد مسابقات تیمی‌میباشد مسابقا تیکه در آ ن بر علاوه مقام تیمی مقام شخصی‌هم تعیین گردد عبارت از مسابقات تیمی وشخصی است .

خصوصیت اجرای مسابقه مر بوطه به‌مقدمات آن‌میباشد .

۲- انواع مسابقات:

الف — مسابقات به سیستم دوریه

ب — مسابقات به سیستم خارج شدن بعداز اخذ ٦ الی ٨ نمره جزائی

در سیستم دوریه اشتراك‌کننده های یک تیم بااشتراك کنندگان تیم های مقابل نظر به وزن و کلاس مسابقه می‌نمایند .

در سیستم خارج شدن اشتراك کننده گان بعد از گرفتن ٦ الی ٨ نمره جزائی از مسابقه‌خارج میگردند ممکن است در مسابقات تیمی بطوری میتوان اجرا کرد تیمیکه دراولین‌مسابقه‌مغلوب گردد ازمسابقه خارج‌شودوهم‌مسابقات بافینل وبدون فینل صورت گرفته میتواند .

ریفری گری بصورت علنی اجرا میشود نوع مسابقه در مقدمات ذکر میگردد.

II– اشتراك كنندگان مسابقات

۳– سن اشتراك كنندگان :

اشتراك كنندگان مسابقات نظر به سن به گروپ های ذیل تقسیم میشوند :
گروپ جوانان . از(۱۵) ساله الی(۱٦) ساله ویا از(۱۷) ساله الی(۱۸) ساله
گروپ بزرگ سن ها؛ از (۱۹) ساله وتجاوز از آن الی (۳۵) ساله .

۴– اجازه درمسابقات :

۱– در مسابقات آن ورزشکاران اشتراك نموده می توانند که پیشتر از شش ماه تعلیم ومشق وتمرین مخصوص همان رشته رانموده باشند ودر زمان مشق و تمرین تحت نظر دوامدار دکتور مشق نموده باشد .
برای اشتراك كننده از طرف دوكتور وترینر چارده روز قبل ازمسابقه اجازه اشتراك داده میشود .

۲– اجازه دوكتور وترینر در درخواست و یا تصدیق مخصوص درج میگردد .

۳– جوانانیکه سن‌شان به (۱۸) سالگی رسیده باشد ودارای احضارات فزیکی مکمل باشند در صورت اجازه دوكتور وترینر میتوانند با بزرگ سنان مسابقه نمایند .

۵– كلاس ها (اوزان):

۱– كلاس ها واوزان جهت اشتراك در مسابقات قرار ذیل است :
گروپ بزرگ سنان .

وزن اول . سبکترین وزن الی ٤۸ کیلو گرام .
وزن دوم . وزن سبکتر از ٤۸ الی ۵۲ کیلو گرام .
وزن سوم . نیم سبک از ۵۲ الی ۵۷ کیلو گرام .
وزن چهارم . وزن سبک اول از ۵۷ الی ٦۲ کیلو گرام .
وزن پنجم . وزن سبک دوم از ٦۲ الی ٦۸ کیلو گرام .
وزن ششم . وزن نیم وسط از ٦۸ الی ۷٤ کیلو گرام .
وزن هفتم . وزن وسط اول از ۷٤ الی ۸۲ کیلو گرام .
وزن هشتم . وزن وسط دوم از ۸۲ الی ۹۰ کیلو گرام .
وزن نهم . وزن نیم سنگین از ۹۰ الی ۱۰۰ کیلو گرام .
وزن دهم . وزن سنگین بیشتر از ۱۰۰ کیلو گرام .

۲ــ کلاسیکه برای هر اشتراك کنندهٔ مسابقه در روز اول وزن نمودن تعیین گردید اشتراك کننده مجبور است الی اخیر مسابقه در همان کلاس باشد.

٦ـ وزن نمودن اشتراك کنندگان :

۱ــ وزن نمودن اشتراك کنند گان در مسابقه هر روز مدت یک ساعت اجرا میشود درروز اول سه ساعت قبل ازمسابقه ودر روزهای دیگر دو ساعت قبل صورت میگیرد .

در مسابقات کوچک طبق مقدمات میتوان این زمان را کم نمود . وزن نمودن برهنه اجراء شده و هر اشتراك کننده کارت هویت با خود داشته و میتواند وزن خود را کنترول نماید .

۲ــ نتیجه وزن در پروتوکول درج میگردد .

۳ــ پهلوان که در وقت معیین حاضر نگردید ووزنش صحیح نباشداز مسابقه خارج میگردد .

٤ــ وزن نمودن راهیئتی که از طرف ریفری اصلی تعیین شده اجراء می دارد. هیئت موصوف عبارت ازیک ریفری بهصفت رئیس دوالی سهمنشیو دو کتور مسابقه بوده اگر وزن نمودن در ترازو اجراء شود دران صورت تعداد هیئت اضافه میگردد .

٥ــ در مسابقات تیمی تعداد اشتراك کنندگان تیم نظر بهمقدمات میباشد .

٦ــ اشتراك کنندگان مسابقات تیمی در روز های دیگر مسابقه میتوانند یک کلاس بالا ویاپائین مسابقه بدارند (درصورتیکه درمقدمات ذکر باشد).

۷ـ وظایفو حقوق اشتراك کنندگان :

۱ــ وظایف :

ــ دانستن مقدمات ، پروگرام وقواعد مسابقه .

ــ مطابق قواعد مسابقه نمودن .

ــ داراء بودن لباس مکمل مسابقه .

ــ دست دادن باحریف قبل از مسابقه وبعد از آن .

ــ قبل ازشروع مسابقه ناخن و وجود پهلوان معاینه گردد تاچرب نباشد اگریکی از اشتراك کنند گان قواعد فوق را مراعات ننماید اجازه مسابقه را ندارد .

۲- اگر اشتراك كننده بعداز هردور مسابقه درمسابقه بعدی نظر به كدام عامل اشتراك كرده نميتواند بايد درطی سی دقيقه بعداز ختم دوربه ريفری‌ها خبر بدهد .

۳- اگر اشتراك كننده در مسابقات اعتراضی داشته باشد حق دارد ذريعه كپتان ويا آمر تيم خود به سمع ريفری اصلی برساند و در صورتيكه مسابقات شخصی‌باشد خود ميتواند اعتراض را به سمع ريفری اصلی برساند .

۸- لباس اشتراك كنندگان درمسابقات :

۱- لباس اشتراك كنندگان درمسابقات عبارت است ازچوته وبوت . بوت پهلوانی بدون كری رنگ وميخ ميباشد .

چوته پهلوان دوسانتی بلندتر از استخوان جناح كمر ميباشد . هر پهلوان دارای زيرانه بوده و در جريان مسابقه فيته به‌رنگ‌سرخ وآبی كه عرض آن كمتر از ۸ سانتی متر اباشددربندهای‌پهلوان بسته شده (*) وهم‌دروقتيكه‌جهت مسابقه به‌دوشك می‌آيدستمال‌بينی باخود داشته‌باشد .

۲- در زمان مسابقه اشتراك كننده از جراب سرخ وآبی استفاده كرده نميتواند ودردست انگشتر و ساعت نباشد .

۳- درموقع اجرای مسابقات شخصی وياتيمی وشخصی هرتيم دارای‌لباس يك رنگ و مخصوص (علامه مخصوص) داشته باشند : (درتيم های عسكری سمبول اساس بوده ودربالای آن مخفف و نمره قطعه اشاره ميشود .

۹- نمايندگان ترينرها وكپتان‌های تيم‌ها:

۱- هرتيم مسابقه كننده دارای يك نفر نماينده بوده كه ترينر و كپتان تيم می‌توانند بصفت نماينده تيم اجرای وظيفه بدارند .

۲- نماينده تيم از رهبری تيم در جريان مسابقه واز موجوديت اشتراك كنندگان در زمان مسابقه مسئوليت دارد و درقرعه‌كشی اشتراك می دارد . ودرصورتيكه درمذاكره هيئت‌ريفری ها خواسته شود اشتراك می دارد .

(*) اگر مايو ها برنگ‌های مختلف ميباشد ضرورت پابند نميباشد . اساساً در مسابقات بين‌المللی پابند از بين رفته ومايوها بايد كه برنگ های مختلف باشد .

۳– تنقیدات را نماینده تیم به شکل تحریری در طی سی دقیقه بعداز ختم مسابقه به منشی اصلی می دهد .

۴– نمایندگان ترینر ها و کپتان های تیم حق ندارند در جریان مسابقه در امورات ریفری ها مداخله بدارند .

۵– در صورتیکه نمایندگان تیم ها وظایف خود را بصورت صحیح اجرا نمیدارند از طرف ریفری اصلی بر طرف گردیده و از بر طرفی وی به قطعه اش خبر میدهد .

۶– نماینده کپتان تیم ویا ترینر حق ندارد در زمان کشتی با مسابقه کنندگان حرف بزند . ترینرها ویا نماینده دروقت تفریح نزد کشتی گیر رفته وجود وی را توسط دستمال پاك می دارد و درهین زمان ترینر دارای لباس ورزشی باشد .

III– هیئت ریفری ها .

۱۰– گروپ هیئت ریفری ها :

۱– هیئت ریفری از طرف فدراسیون پهلوانی تعین میگردد .

۲– هیئت مذکور عبارت از اعضای ذیل است .

ریفری اصلی ومعاونین آن ، منشی اصلی ومعاونین آن ، منشی های تخنیکی حکم های میدان ، حکم های جناحی وباجج ها ، ریفری های ثانیه سنج ، اعلان دهنده و دوکتور موجودیت قومانداان اجراء کننده مسابقه و تیپست ضروریست .

۳– حکمیت بالای دوشک را ریفری اصلی ویایکی از معاونین آن باریفری های جناحی ومنشی های تخنیکی وریفری ثانیه سنج اجرا می دارند :

(یک ریفری هم در جناح شده می تواند)

تبصره : درمسابقات نمایندگان و کپتان های تیم ویا ترینرها اجازه ندارد که حکمیت در بالای دوشک بدارند .

لباس حکم میدان وریفری جناحی عبارت از پراهن باعلامه درجه ریفری گیری وپطلون سفید و کرمچ سفید و با اجازه ریفری اصلی جج هامیتوانند کرتی سیاه بپوشند .

۱۱ ـ وظایف ریفری اصلی :

۱ـ ریفری اصلی از طرز جریان مسابقه نزد فدراسیون پهلوانی و موسسه اجرا کننده مسابقه مسئولیت دارد .

۲ـ ریفری اصلی به اجرای خصوصیات آتی مجبور است :

الف ـ کنترول نمودن وسایل و اسناد مسابقه

ب ـ رهبری نمودن مسابقه مطابق به قوانین اصلی و مقدمات واجرانمودن اوامر بالای ریفری ها و مسابقه کنندگان .

ج ـ کنترول نمودن جوره ها در هر دور مسابقه .

د ـ تعین نمودن ریفری ها به گروپ ها و تعین نمودن ریفری ها در بالای دوشک ها درصورتیکه مسابقه در دو دو شک اجرا گردد .

ه ـ دادن نمرات جهت فعالیت تخنیکی پهلوان و کنترول نمودن طرز جریان مسابقه مطابق به قوانین آن ، قطع نمودن مسابقه در زمانیکه مسابقه از طرف ریفری ها بصورت صحیح رهبری نشود .

و ـ قناعت دادن کپتان ها ویا ترینر های تیم ها ازعدم رضایت شان درعین روز مسابقه .

ز ـ دایر نمودن مذاکره هیئت ریفری ها قبل از شروع مسابقه و بعدازختم مسابقه هر روز جهت اخذ نتایج از مسابقه ودر جریان مسابقه .

ح ـ خصوصیت وطرز کار ریفری ها را کنترول نموده وقیمت می دهد .

ط ـ پروتوکل ها ونتایج مسابقات را در طی سه روز بعد از مسابقه به موسسه که مسابقه را اجراء نموده است می سپارد .

ی ـ در صورت عدم موجودیت معاونین ریفری اصلی در بالای دوشک ریفری گیری میدارد .

۳ـ صلاحیت ریفری اصلی :

الف ـ در صورت عدم موجودیت وسایل مسابقه می‌توان مسابقه را در روز معین اجرا ننماید .

ب ـ در جریان مسابقه درحالیکه شرایط جوی مساعد نباشد مسابقه راقطع نموده ویاتفریح میدهد .

ج اگر لازم بداند پروگرام مسابقه را تغیر میدهد .

تبصره : ـ ریفری اصلی نمیتواند قوانین اصلی مسابقه را تغیر بدهد.

د- درجریان مسابقه ریفری را تبدیل نموده ودزه‌ور تیکه ریفری مرتکب اشتباه شوند از مسابقه خارج ساخته میشوند.

ه- درصورت عدم مراعات دسپلین اشتراك کنندگان را ازمسابقه خارج میدارد.

و- درصورتیکه کپتان های تیم بایکی ازاشتراك کنندگان ویابا کپتان تیم مقابل بدون موجودیت دلایل قانع کننده مجادله می‌دارند ریفری اصلی حق دارد که ایشان را ازمسابقه خارج بدارد.

ز- درصورتیکه مناقشه بین ریفری ها موجود باشد نتایج مسابقه اعلان شده وبعداز گرفتن تصمیم نهائی اعلان میگردد.

٤- درزمانیکه مسابقه دربالای یك دوشك اجراء میشود وریفری اصلی موجود نباشد معاونش وظیفه ریفری اصلی را اشغال می‌دارد. اگر مسابقه دربالای دودوشك ویازیاده ترصورت بگیرد معاونین وی وظیفه‌دار می‌گردند.

۱۲- وظایف معاونین ریفری اصلی:

۱- معاونین ریفری اصلی مسئولیت دارند تامسابقه طبق قوانین اصلی در دوشك ایکه وظیفه دارالد صورت بگیرد.

۲- معاونین ریفری اصلی بادرنظر داشتن مواد (د ه و ز ح) بنددوم فصل نمبر ۱۱ ومواد (د ه و) بندسوم فصل مذکور اجراآت میدارد.

۱۳- وظایف منشی اصلی ومعاونین آن ومنشی های تخنیکی:

۱- منشی اصلی وظیفه دارد تادرجریان مذاکرهٔ هیئت ریفری هاپروتوکل را خانه پوری نموده گرافیك روز مسابقه راترتیب بداردعرایض نمایندگان را گرفته وبه‌ریفری اصلی تقدیم می‌دارد اسناد مسابقه راجمع نموده و منشی‌ها را رهبری میدارد وبااجازه ریفری اصلی به‌نامه نگار نمایندگان وخبر نگاران معلومات لازمه میدهد.

۲- منشی اصلی وظیفه دارد که نتایج مسابقات هرنفررا در کارت‌ورزشی وی رسانیده نتیجهٔ مسابقه‌را تصدیق نماید.

۳- راپور عمومی نتایج مسابقه را به ریفری اصلی تقدیم داشته وقیمت دادن ازطرز کارریفری ها که توسط ریفری اصلی ویامعاونش به‌ریفری دوشك داده‌شده به‌کارت وی درج می دارد.

۴- منشی تخنیکی وظیفه دارد تاتمام نمراتی را که یک پهلوان از فعالیت تخنیکی ونمرات جزائی اخذمی‌دارد درپروتوکل درج بداردودرختم کشتی امرات راجمع نموده وجهت کنترول به‌ریفری اصلی ویامعاونش میدهد.

۱۴- وظیفه ریفری نشان دهنده نمرات در تخته :

ریفری نشان دهنده نمرات وظیفه دارد تانمراتیرا که‌ازطرف ریفری اصلی ویامعاونین وی که درزمان فعالیت‌تخنیکی پهلوان داده‌شده درتخته نمرات درج نماید .

۱۵- وظیفه حکم میدان :

۱- حکم میدان کنترول میدارد تامسابقات طبق قواعد صورت بگیرد وشروع دوام وختم مسابقه به‌اشپلاق اعلان می‌دارد وبعدازتفریح یک دقیقه وجود پهلوان را کنترول نموده ودرصورتیکه خشک باشدومسابقه راشروع میدارد.

۲- حکم میدان میتواند مسابقه را در اوقات ذیل قطع نماید :

الف- زمانیکه یکی از مسابقه کنندگان مغلوب گردد .

ب- در وقتیکه کشتی گیر فنون فول اجراءمی‌دارد .

ج- وقتیکه لازم می‌داند که پهلوان ها در وسط کشتی بدارند.

د- درزمانیکه یکی از پهلوانان افگار شود .

ه- وقتیکه یکی از پهلوانان‌لباس مسابقه خود را اعیار می‌دارد.

و- وزمانیکه به پهلوان اخطار ویا جزاء داده میشود.

ز- در زمانیکه یکی از پهلوانان خواهش داشته باشد.

ح- اگر مسابقه به علت زخمی شدن ویا عیار نمودن لباس قطع میشودباید ریفری ثانیه سنج وقت را کنترول نماید .

۳- حکم میدان فعالیت کشتی گیران‌را کنترول‌نموده ودرصورت‌موجودیت نواقص اشپلاق میدارد حکم میدان بصورت دوامدار طرز کشتی راکنترول نموده ودرموجودیت کشتی پاسف اخطار می‌دهد.

۴- بعداز نواختن زنگ توسط ریفری ثانیه سنج حکم میدان مجبور است که فوراً اشپلاق نموده ومسابقه را قطع بدارد .

۵- اگر یکی ازپهلوانان فنون‌فول رااجرا نمود وان‌فول درجریان کشتی

تاثیری نداشته باشدحکم میدان کشتی را قطع ننموده وبه پهلوان می‌فهماند که این فن فول را اجرا ننماید .

۶—حکم میدان در جریان مسابقه متوجه اشاره جج‌ها و یاجج ها بوده‌و طبق قواعد مسابقه از اشارات شان تصمیم بگیرد .

۷—در زمانیکه یک پهلوان در وضعیت خطرناك می‌آید حکم میدان با اشاره دست الی پنج شمار می‌نماید،شمار باید در پنج ثانیه اجرا گردد.

۸—درزمان‌اعلان نتیجهٔ مسابقه حکم میدان دست مسابقه کنندگان گرفته ودست پهلوان غالب را بلند می‌دارد در وقتیکه نتیجه مساوی باشد دست هردو پهلوان بلند میشود ترجیحاً بدست راست دست چپ غالب‌را بلند میکند .

۱۶—وظایف ریفری جج :

۱—ریفری جج فعالیت تخنیکی پهلوانان را نمره میدهد و کنترول می‌دارد که کشتی مطابق به قواعد مسابقه جریان یابد .

ریفری جج بعداز اجرای یک‌فعالیت تخنیکی فوراً نمره‌میدهد، هر زمانیکه مسابقه‌بنابر عللی قطع میگردد اشاره آن را ریفری جج می دهد .

۲—ریفری جج در محلی‌می نشیند که تمام دوشک رابصورت صحیح دیده بتواند وهم در جریان مسابقه جهت بهتر دانستن وضعیت کشتی گیر اجازه دارد که از جای بر خیزد .

۳—درصورتیکه حکم میدان وضعیت خطر ناك پهلوان راولی پنج ثانیه نشمارد ریفری جج این شما را اجراء می‌دارد .

۱۷— وظایف‌ریفری ثانیه‌سنج :

۱—ریفری ثانیه سنج پهلوی ریفری اصلی ویا معاونش نشته وزمان را تعین می‌دارد وتعین نمودن وقت را ذریعه چراغ برقی ویا توسط اعلان به ریفری ها و کشتی گیر می‌فهماند وتوسط،اشاره زنگ بعد از ختم سه‌دقیقه وبعد از ختم یک دقیقه تفریح وهمچنان بعد ازختم مسابقه خبر می‌دهد

۲— در وقتیکه کشتی بزخمی شدن ویا پاره‌شدن لباس‌پهلوان قطع میگردد ریفری ثانیه سنج زمان راقید نموده وهر دقیقه ایرا که غیب میشود اعلان می دارد .

۳— ریفری ثانیه سنج بعد از اعلام دوم ، ثانیه سنج را رها نموده و معلوم میدارد که مسابقه کننده چندد‌قیقه بعد می‌آید .

۴- ریفری ثانیه سنج به اشاره ریفری اصلی ویا معاونش ویا حکم میدان ثانیه سنج را قطع می‌دارد.

۱۸- وظایف اعلان دهنده :

۱- اعلان دهنده مسابقات وظیفه دارد تا پروگرام ترتیب وتنظیم مسابقه را اعلان نموده وریفری‌ها و اشتراك کنندگان مسابقه‌را به‌تماشاچیان معرفی بدارد و همچنان جریان و نتایج مسابقه را دروقت و زمانش خبردهد .

و هم هریك از مسابقه کنندگان را بصورت مختصر معرفی می‌دارد .

۲- تمامی موضوعات مربوط به‌مسابقه را بااجازه ریفری‌اصلی‌اعلان میکند

۱۹- وظایف قوماندان مسابقه :

قوماندان مسابقه از حاضر بودن میدان در زمان معین و محلات لازمه برای اشتراك کنندگان ریفری ها تماشاچیان مسئولیت‌دارد. در زمان مسابقات ترتیب وتنظیم راکنترول می دارد همچنین او امریکه از طرف ریفری اصلی و نمایندگان تیم هائیکه مسابقات را اجرا می‌داردعملی می‌نماید .

۲۰- وظایف دوکتور مسابقات :

۱- دوکتور مسابقات در جمله هیئت ریفری ها بوده وازاجرا نمودن‌امور صحی در مسابقات مسئولیت دارد

تبصره : -درصورتیکه مسابقات درچندروشك اجرا گردد تعداددوکتوران نیز زیاد باشد در این‌زمان‌سرطبیب تعین می گرددتاتمام‌امور صحی رارهبری نماید .

- دوکتور مسابقات :

الف- وظیفه دارد تا درخواست راباتعداد اشتراك کننده گان مقابله نموده وهم سند درخواست اشتراك ایشان راکنترول بدارد .

ب- وظیفه‌دارد تادرزمان اجرای‌مسابقات کنترول صحی اشتراك کنندگان را اجرا نماید .

ج- در زمان وزن نمودن کشتی گیران را کنترول نموده و در صورت صحت بودن اجازه اشتراك در مسابقات را می‌دهد .

د - کنترول صحی رابصورت دوامدار اجرانموده ودر زمان مریضی و یا افگار شدن یکی از کشتی گیران کمك صحی می دارد .

در زمانیکه خارج نمودن یکی از ورزشکاران به نسبت افگار شدن صورت میگیرد دوکتور با ریفری اصلی مفاهمه نموده بعداتصمیم گرفته و راپور خارج شدن وی را ترتیب میدارد .

ه ــ وظیفه دارد تادرجائیکه مسابقات صورت میگیرد ازنگاه صحی عیار شده باشد وهمجای بودوباش وطرز خوردن ونوشیدن او شان را تحت کنترول بگیرد.

و- وظیفه دارد تایک روز بعد از ختم مسابقات راپور صحی خودرا که در آن تعداد افگار شدگان و مریض ها درج است و نظریات و پیشنهادات که راجع به طرز تشکیلات دارد ریفری اصلی تقدیم بدارد .

IV - قواعد ریفری گیری

۲۱- تعداد کشتی در یک روز مسابقه :

۱ــ ماستر سپورت ها کاندیدات ماستری کشتی گیران درجه یک ، دو ، در یک روز زیاده تر از چهار کشتی اجراء نمی دارد .

کشتی گیران درجه سوم کشتی گیران جدید جوانان زیاده از سه کشتی و جوانان کم سن درطی یک روز مسابقه زیاده از دو کشتی نمی گیرند .

۲ــ وقفه بین کشتی بزرگ سنان ۲۰ دقیقه یا زیاده تر و قفه بین کشتی جوانان ۳۰ دقیقه وبازیاده تر از آن شده میتواند .

۲۲- شروع وختم کشتی :

۱ــ الی شروع کشتی پهلوانان در مقابل هم در جناح های دو شک که به رنگ سرخ و سبز نشانی شده و بافیته های پای ایشان مطابقت دارد استاده می شوند . ریفری دوشک با اشاره دست ها پهلوانان را به وسط دوشک دعوت نموده وبدن شان را جهت کشتی کنترول می دارد . بعداً هر دوپهلوان باهم دست داده ودر جای اصلی خود می روند وبه اشپلاق ریفری پهلوانان فوراً در وسط دوشک آمده وکشتی را شروع می دارند .

۲ــ در ختم مسابقه پهلوانان درجناح راست وچپ ریفری در وسط دوشک استاده شده بعد ازاعلان نتیجه کشتی دست نفر غالب بالا و دراخیر کشتی گیران باهم دست داده و ازدو شک خارج میگردند .

۳- در ختم کشتی ریفری اشپلاق نمیدارد بلکه زنگ زده شده و کشتی ختم میگردد .

۲۳- دوام ونتیجه کشتی :

۱- کشتی به اشپلاق ریفری شروع وقطع و تکرار شروع میگردد .

۲- زمان دوام کشتی برای کشتی گیران بزرگ سن (۹) دقیقه (۳×۳) و برای کشتی گیران دیگر (٦) دقیقه (۳ × ۲) میباشد وزمان دوام کشتی گیران درجات مختلف باید مطابق به زمان مسابقه پهلوانان بزرگ سن میباشد و در هرسه دقیقه کشتی یک دقیقه تفریح داده میشود .

۳- به اشاره زنگیکه در ختم کشتی نواخته میشود کشتی گیران در هروضعیتیکه باشند کشتی ختم میگردد.

درزمان تفریح های یک دقیقه ئی هر کشتی گیر باید درجناح دوشک مطابق به رنگ فیته پای خود استاده شود و هم در زمان تفریح نوشیدن هرنوع مایع حتی آب ممنوع است بعد از تفریح کشتی از حالت استاده شروع میشود .

٤- کشتی گیران بدون اجازه ریفری از دوشک خارج شده نمیتوانند .

۵- در زمانیکه یکی از کشتی گیران مجروح شود لباس آن نواقص باشد جهت عیار نمودن این نقص ها فقط پنج دقیقه وقت داده میشود .

اگر کشتی گیر بعد ازپنج دقیقه حاضر میدان نگردد مغلوب شمرده میشود. در صورتیکه در جریان مسابقه کشتی چندین بار از طرف یک کشتی گیر قطع گردد اگر تمامی زمان قطع شده جمع گردد باید این زمان زیاده از پنج دقیقه نباشد .

٦- نتیجه کشتی باغالب شدن یک نفر و مغلوب گردیدن طرف مقابل و بامساوی ماندن یامغلوب شدن هردو بمیدان می آید .

زمانیکه کشتی گیر غالب شمرده میشود :

توش با گرفتن نمرات وبا گرفتن نمرات اضافه‌تر یکی غالب و دیگر مغلوب میگردد .

زمانیکه کشتی گیران نسبت عدم دسپلین از دوشک خارج میگردند هر دو مغلوب مطلق شمرده میشوند .

۲۴- طرز نمره دادن از فعالیت تخنیکی پهلوان :

۱- در نمره دادن از فعالیت تخنیکی پهلوان ریفری جناحی و ریفری جج با هم مشترکاً وظیفه دارند .

۲- اگر در تثبیت نمودن فن پهلوان موافقه نباشد درآن‌صورت به‌اکثریت نظریه ریفری ها مراجعه می شود .

۳- در زمانیکه یک پهلوان با اجراء نمودن تخنیک حریف را در وضعیت خطرناك (پل یک شانه یک جناح وز اویه عقب بدن با دوشک کمتر از ۹۵ درجه باشد و آرنج به دوشک تماس بدارد وخود در عقب حریف باشد) و در این صورت ها تخنیک بصورت صحیح حساب میگردد .

٤- اگر یک پهلوان‌فن را اجراء میدارد و احتمال تماس شانه حریف‌نباشد در آن صورت فن صحیح حساب نمیشود مثلا یک پهلوان از وضعیت استاده تخنیک اجراء نموده و حریف بجناح می‌آید .

تبصره :- اگر حریف را از حالت پارتر بلند نموده و درحالیکه وی را دور ندهد نمره داده نمیشود .

۵- در زمانیکه با اجرا نمودن یک تخنیک حریف در وضعیت خطرناك آورده شده وپنج ثالیه یا زیاده ترنگاه داشته میشود که تخنیک را اجراء نموده سه نمره وزمانیکه تخنیک صحیح اجراء گردید ونفر در وضعیت خطرناك نیاید دو نمره اخذ میدارد . در زمانیکه ضد فن ذریعه حریف مقابل اجراء میشود وحریف را در وضعیت خطرناك می‌آورد در این وقت سه نمره داده میشود و اگر در وضعیت خطرناك حریف را محکم گرفته نتواند دو نمره اخذ می‌دارد .

دور دادن حریف طوریکه حریف مقابل از اثر آن در وضعیتی قرار بگیرد که شانه هایش بطرف دوشک بوده سر وارنج آن در دوشک تماس پیدا کند در این وضعیت به‌حریفیکه تخنیک را اجرا نموده دو نمره داده میشود اگر کف دست های حریف به دوشک تماس میدارد وسر و حصص دیگر دست به دوشک تماس نمیدارد و یک نمره داده میشود اگر در لحظه دور دادن‌حریفیکه‌تخنیک را اجراء نموده در پائین قرار بگیرد و حریف وی در بالا باشد در این حالت نمره داده نمی‌شود .

۶- در زمانیکه تخنیک‌بصورت صحیح اجرا نشود وقتیکه‌حریف را به‌پارتر بیاورد و همچنین در خارج شدن از وضعیت خطرناك یک نمره داده میشود .

اگر حمله کننده حریف را به زانو آورد و یک دست و سرش به دوشک تماس نماید و یا با یک زانو بیاورد وهر دو دست ویایک زانو ویک دست وسر به دوشک تماس بدارد به پارتر آوردن حساب میگردد درین وضعیت حمله کننده در عقب ویا جناح حریف در حالیکه یک پا هر دو زانو بـه دوشک در تماس داشته باشد دو باره پارتر آوردن در وقتی حساب میگردد که حریف استاده شده و به مقابل حریف خود واقع گردد. زمانیکه حریف به سرین به عقب می‌افتد دو هر دو کف دست به دوشک تماس میکند یک نمره داده میشود .

۷- در کشتی کلاسیک کشتی گیریکه تخنیک را بصورت صحیح اجرا نمیدارد و خود در پارتر بدون حریف فشار وارد کند هردو نفر نمره اخذ نمی‌دارند .

۲۵- کشتی پاسیف :

۱- کشتی پاسیف قرار ذیل صورت گرفته می‌تواند :

در زمانیکه کشتی گیر حمله حریف را دفاع میدارد وخود ضد فن را اجرا نمیکند واز خود فعالیت نشان نداده از دوشک خارج گردیده و حریف راتکان داده و مجبور می سازد تا از دوشک خارج گردد .

یابه روی شکم خوابیده ودستهارا درجناح هامی‌چسپاند ویا کوشش می‌دارد تاحریف را زیاده تر در پارتر نگاه دارد. در وضعیت استاده یک مدت زیاد می‌خواهد که بازانو بنشیند ویازود زود بازانودردوشک تماس بدارد. یابوسایل مختلف می‌خواهد زمان کشتی را غیب بدارد وهمچنان متمادیاً ازدست‌های حریف گرفتن در کشتی کلاسیک کشتی نمودن در وضعیت استاده پائین و در کشتی آزاد گرفتن پای حریف بادست ویا پابدون اجرأ نمودن تخنیک کشتی پاسیف شمرده میشود .

۲- درزمانیکه یک حریف درپارتر باشد وحریف دیگران را محکم گرفته نمیتواند فوراً حریفیکه درپارتر است استاد شود ویا وضعیت پارتررا بگیرد .

اگر یکی از کشتی گیران در ودور دو شک می رود فوراً از راه کوتاه در وسط دوشک بیاید اجرا نکردن از مواد فوق نیز پاسیف شمرده میشود .

۳- اگر یک کشتی گیر حریف را دروضعیت پارتر می‌آورد و جهت نتیجهٔ گرفتن هیچ نوع تخنیک ایرا اجرأ نمیدارد وهم کوشش می کند تا حریف را در چنین وضعیت نگاه دارد درین وقت کشتی از حالت استاده شروع میشود .

۲۶– خبردار نمودن اخطار دادن ؟

مغلوب شناختن از عدم مراعات قواعد :

۱– در وقتیکه کشتی قواعد را مراعات نمیکند یا خبردار می گردد و یا برایش اخطار داده میشود ودر زمان بی‌اطاعتی مطلق کشتی و یا از تمامی مسابقه خارج میگردد .

اخطار دادن در اوقات ذیل صورت بگیرد :

الف – اجرأ نمودن تخنیک های ممنوعه .

ب– قصدأ حریف را به خارج دوشک انداختن .

ج– اجرأ نکردن کشتی صحیح .

د– حاضر نشدن به دوشک درمدت زیاده از دو دقیقه .

ه– اجرای کشتی پاسیف .

با گرفتن اخطار یک نمره به حریف مقابل داده میشود در بعضی اوقات حریف مقابل میتواند دو نمره اخذ بدارد ودرصورتیکه از کشتی خارج ساخته میشود مغلوب شمرده شده وچارنمره جزائی اخذ نموده وحریف مقابل آن صفر می گیرد .

در زمانیکه کشتی گیر از مسابقه خارج میشود مقام شخصی برای وی تعیین نمیگردد .

۲– در صورت اجرای کشتی پاسیف به کشتی گیر خبر دار ودرصورت دوام اخطار داده میشود . درعین زمان برای هر دو کشتی گیر در صورتیکه قبلاً خبری برای یکماه ویا هر دو داده شده باشد اخطارنیز داده میشود .

در اولین خارج شدن کشتی گیر از دو شک برایش خبر دار داده شده ودر خارج شدن دوم ازدوشک اخطار داده میشود .

۳– جهت اخطار دادن توافق ریفری ها شرط است واخطار دادن‌تانواختن زنگ شمار میشود .

۴– به یک کشتی گیر در طی یک مسابقه زیادتر ازدو اخطار داده‌نمی‌شود در صورت بی اطاعتی وفول زیاد اخطار داده نشده بلکه کشتی قطع گردیده و کشتی گیر مذکور مغلوب شناخته میشود .

با اجرأ نمودن کشتی پاسیف یکی یا هردو کشتی گیر باتوافق همه ریفری ها از میدان خارج می گردد .

٥– کشتی گیریکه در ظرف سه دقیقه بعد از اعلان حاضر نشود ویا دست حریف خود را فشار ندهد از مسابقه خارج میگردد.

٦– کشتی گیریکه کشتی صحیح اجراء ننماید در مقابل حریف شرکت کنندگان ریفری ها و تماشاچیان حرکات نامساعد را اجرا بدارد باجازه ریفری اصلی (معاونش) از مسابقه خارج میگردد.

۲۷- توش و غالب شدن با نمره زیاد:

۱– توش در اوقات ذیل حساب میشود.

وقتیکه حریف مقابل با هر دوشانه به دوشک تماس نماید در وقت خارج نمودن یکی از کشتی گیران به نسبت بی اطاعتی از قواعد نسبت انکار شدن یکی از کشتی گیران از دوام مسابقه اعتراض نماید مادر زمانیکه به سبب افگار شدن ویا پاره شدن لباس از دوشک خارج میگردد وبعداز سپری شدن پنج دقیقه حاضر نمی‌شود.

تبصره: ۱– موفقیتیکه از حاضر نکردیدن حریف نصیب کشتی گیر میشود درتعین نمودن درجه سپورتی آن حساب نمیگردد.

۲– کشتی گیریکه بدون اجازه به دوشک یاوزن نمودن حاضر نشده ویا نسبت عدم دسپلین خارج شد. باشد غالبیت قبلی آن جهت گرفتن درجه سپورتی حساب نمی‌شود.

۳– اگر هر دو کشتی گیر در عین زمان باشانه به دوشک تماس کنند کشتی در حالت استاده دوام داده می‌شود.

٤– اگر در زمان تماس شانه های کشتی گیر به دوشک باشد اما قسمت پائین سینه وپاهایش خارج از دوشک باشد مغلوب شمرده میشود.

٥– اگر کشتی گیر غالب شمرده شود نسبت به نیامدن حریفش در این حال وقت کشتی گیر صفر صفر دقیقه وصفر صفر ثانیه حساب میگردد.

کشتی گیریکه حریف خود را توش نماید (صفر) نمره و نفریکه مغلوب میشود چهار نمره جزائی اخذ مینماید.

٦– توش در موقعی حساب گرفته میشود که از طرف اغلب ریفری ها تثبیت گردد یعنی وقتیکه از طرف ریفری دوشک شهادت داده شود وطرف اعتراض ریفری های دیگر واقع نشود.

۷– غالب شدن بانمرات زیاد وقتی حساب شود که یکی ازمسابقه کنندگان در ختم مسابقه زیادتر از ده نمره گرفته باشد.

در ختم کشتی با نمرات زیاد غالب (0,5) نمره جزائی و مغلوب ۳/٥ نمره جزائی میگیرد.

۲۷– غالب و مغلوب باگرفتن نمرات ونتیجه مساوی :

درختم کشتی درصورتیکه توش موجودنباشدنتایج به قرارذیل اعلان میگردد

الف – اگر هر دو کشتی گیر در ختم مسابقه نمرات مساوی نداشته باشد نتیجه مساوی اعلان گرفته مشود، وبرای هر دوی شان دودو نمره جزائی داده میشود.

ب– اگر هر دو کشتی گیر در طی مسابقه هیچ نوع نمره تخنیکی نداشته باشد نتیجه مساوی اعلان شده هر دوی شان ۲٫۵ و ۲٫۵ نمر جزائی اخذ میدارند

اگر یکی از کشتی گیران درختم مسابقه یک ویا زیاده از یک نمره اخذ بدارد غالب شمرده شده که درین وقت برای غالب یک نمره جزائی و برای مغلوب ۳ نمره جزائی داده میشود

جدول قیمت دادن (نمرات) غالب و مغلوب (در توش و با نمرات) و کشتی هائیکه مساویانه خاتمه می یابد

نمبر	نتیجه کشتی	مقایسه نمرات غالب	نمرات جزائی مغلوب	نمرات جزائی غالب
۱	غالب با توش	تماس کردن شانها به دوشک	٤	۰
۲	غالب شدن با نمرات زیاد	گرفتن نمرات زیاد یعنی ۱۰ و یا زیاده از ۱۰ نمره در زمان کشتی	۳٫۵	۰٫۵
۳	غالب بانمره	گرفتن یک نمره الی ۹ نمره درزمان کشتی	۳	۱
٤	مساوی	در صورتیکه کشتی گیران دارای نمرات مساوی باشند .	۲	۲
۵	مساوی	در صورتیکه کشتی گیران تخنیک اجرا نکرده باشند .	۲٫۵	۲٫۵
٦	مغلوبیت هر دو کشتی گیر	نسبت عدم دسپلین و اجرا نمودن کشتی نادرست پاسیف (که ازمسابقه خارج میگردد)	٤	٤

۲۹ وضعیت ابتدائی کشتی در پارتر لەیر

۱ـ وقتیکه کشتی گیر بازانو هایش نشسه وکف های دستش به دوشک تماس کند این وضعیت را وضعیت ابتدائی پارترمی ماند . درین‌وقت باید مسافه بین کف های دست و زانو ها کمتر از ۲۰ سانتی متر نباشد .

۲ـ دراثنای شروع کشتی در پار تر تاوقتیکه اشپلاق ریفری شنیده نشود و نفریکه در حالت ایستاده است با کف هایش به شانه های حریف خود تماس نکند کشتی گیریکه درحالت پار تر است حق ندارد که از جای‌خود حرکت نماید .

۳۰ـ کشتی در کنار دوشک :ـ

۱ـ بدون اشپلاق ریفری میدان کشتی گیران نمیتوانند مسابقه را در کنار دوشک ختم کنند و حریف خود را بوسط دعوت نماید والی زمانیکه اشپلاق نشده است فعالیت نموده میتوانند .

۲ـ اگر در حالت استاده کشتی گیر تخنیک را اجرا کرد و حریف اش خارج دوشک برود درین حالت حمله کنند تحنیک خود را پوره اجرا کرده ونفریکه بالای آن تخنیک اجرا شده است میتواند ضد فن را اجرا نماید .

۳ـ اگر یکی ازکشتی گیران تخنیکیرا اجرا می نماید که حریف را بوضعیت پارتر ویا پل بیآورد ودرعین‌زمان هر دو ازدوشک خارج‌شوند کشتی در وسط دوشک در وضعیت پارتر اجراء میگردد .

اگر یکی از کشتی گیران بعد از آنکه یکدیگر را یله کردند خارج دوشک میشود . کشتی دروسط دوشک ازوضعیت ایستاده دوام میکنند .

٤ـ ریفری دوشک تاحد امکان نفر یرا که وضعیت پائین است مانع میشود تا از دوشک خارج نگردد .

۵ـ اگر یکی از کشتی گیران طوری در کنار دوشک‌می‌افتد که‌سرآن‌خارج ازدوشک باشد کشتی دوباره دروسط دوشک‌ازحالت ایستادهشروع میگردد .

٦ـ در نتیجه اجرای تخنیکی که هر حریف بخارج دوشک گردد به این تخنیک قسمت‌ویا (نمره) داده نمیشود . در این جا ریفری دوشک‌به اواز بلند اعلان نماید. تخنیک نمره نداشت . وقتیکه ریفری از دوشک دانست که یکی از کشتی گیران یکدیگر خود را قصداً از دوشک خارج مینمایند ریفری حق دارد که اولاً خبردار و بعداً اخطار بدهد .

۷– در اثنائیکه دوپا ازیک کشتی گیر ویک پای از کشتی گیر دیگرخارج دوشک گردد ریفری دوشک میتواند کشتی را ختم نموده دوباره هردو کشتی گیر را در وسط دوشک آورده و کشتی را از حالت ایستاده شروع نماید .

اگر یکی از کشتی گیران حریف خود را از دوشک جدا کرد در این صورت حتی اگر یک پایش خارج از دوشک باشد کشتی دوام میکند .

نفریکه یک پای آن خارج از دوشک وپای دیگران داخل دوشک بوده و تخنیک را اجرا بدارد درینصورت به تخنیک وی نمره داده میشود .

و اگر هر دو پای مذکور خارج ازدوشک باشدبه تخنیک نمره داده نمیشود.

۸– اگر در کشتی بوضعیت ایستاده ویا پارتر یکی از کشتی گیران درموقع دفاع از خود با دست ها از کنار دوشک میگیرد نفر مقابل وی حق دارد آنرا در وسط دوشک کشیده و فن را اجرا نماید .

ریفری میدان حق ندارد کشتی را قطع ویا بعداز اجرای فن ریفری دوشک به نفریکه از دوشک میگریخت خبردار بدهد .

۹– کشتی در پارتر تا وقتی ختم نمیشود که سر و تنه های هر دو حریف در دوشک باشد وضعیت پا ها در نظر گرفته نمیشود .

۳۱– فنون فول و کشتی نادرست :

۱– در کشتی کلاسیک و آزاد فعالیت های ذیل فول بشمار می‌آید .

الف– حرف زدن کشتی گیران در اثنای کشتی با یکدیگر . تماس دست به بینی الی ابروی حریف تیله کردن روی یا سر حریف با دستها و پا ها خفک کردن حریف بستن دهن و بینی حریف با دست .

وارد کردن ضربات مختلف به حریف گرفتن و کش کردن موهای حریف گرفتن انگشتان دست و پای حریف وارد آوردن فشار به دست حریف درموقعیکه دست آن در پشت و کمرش باشد .

ب– از وضعیت پل بلند کردن ودو باره بزمین زدن وهمچنان به پیش تیله کردن آن بفشار یا گرفتن سر آن با هر دو دست.

ج– دوردادن با گرفتن گردن حریف از زیر شانه هایش وتیله کردن به پیشرو .

د– فشار وارد کردن به وجود حریف ذریعه ارنج یا زانو اجرا کردن فنون ویا گرفتن هائیکه خفه کردن ویا افگار شدن زیاد را در بردارد وهمچنان اجرای فنون در دواور .

(مثلا دور دادن گردن پا ها دست ها) تکان دادن سر حریف و فور دور دادن آن (گرفتن زلخ حریف بدون ضربه وتکان ممکن است).

هـ ــ انداختن حریف در حالیکه سرآن پائین و بوضعیت افقی باشد فن مذکور فقط در وقتی اجرا میگردد که حریف را اولا بطرف خود کش ویک قسمت وجوددخورا بدوشک تماس داده تا بهحریف صدمهٔ زیاد نرسد.

و ــ گرفتن از لباس حریف ودوشک وروی کش وغیره.

ز ــ تبدیل وضعیت استاده به پارتر با گرفتن دست مستقیم حریف از شانه ودور دادن آن به پشت سراش.

ح ــ گرفتن وتنه حریف توسط پاها یعنی حالت قیچی را اجرا کردن.

ط ــ ضربه زدن توسط کنار بوت های پهلوانی به پاهای حریف.

۲ ــ در کشتی کلاسیک برعلاوه فول های تحریر شده بالای حرکات ذیل نیز ممنوع است: گرفتن پاهای حریف اجرای فعالیت با پاها اجرای کوشك ولنگک. فشار دادن وفعالیت های دیگر ازاین نوع از وضعیت استاده ویاپارتر.

تبصره :ــ اجرای دور دادن با گرفتن دست باقفلك پائین سر از آرنج ها فقط در حالی اجازه داده میشود که نفر اجراء کننده فن از یک جناح بجناح دیگر در زمان دورخوردن خود را به پشت حریف چسپانده باشد.

۳ ــ زمانیکه در کشتی آزاد و کلاسیک تخنیک درست اجرا نگردد فن اجرا شده حساب گرفته نمیشود اگر در اثنای اجرای تخنیک نا درست نفریکه فن را اجرا کرده ودر وضعیت خطرناك باشد کشتی بدون تفریح دوام میکند.

٤ ــ هنگامیکه یک حریف فن را اجرا میکند و حریف مقابل فن را با فعالیت فول دفع میکند واز اثر این حرکت فول در وضعیت خطاناك می آید (به جناح یا پل) کشتی قطع اگردیده و دوام میکند در ختم فن به نفریکه فعالیت فول را انجام داده اخطار دادهشوه ونفریکه فن را اجرا کرده نمره اخذ میدارد.

٥ ــ اگر کشتی گیر فن نادرست را درموقعیکه حریف مقابل اش میخواست او را بیاندازد اجرا کند در این حال ریفری میدان آنرا در وضعیت آورده ویک اخطار نیز برایش میدهد. در مقابل به حریف اش دونمره مثبت داده میشود واگر در وضعیت پارتر مسابقه کننده بالائی و کمتر فول را اجرا کند درین حال به خبر داده میشود ودر صورت تکرار عین حرکت اخطار و یک نمره جزائی می گیرد و کشتی از وضعیت ایستاده دوام داده میشود.

۶– اگر ریفری اجرائی فول‌را نبینند نفریکه فن فول بالایش اجراء می‌شود به ریفری خبر داده میتواند درین وقت ریفری حق دارد که کشتی را قطع نموده ودر صورت واقعیت به‌نفریکه حرکت فول را اجرا کرده اخطار میدهد.

۷– اگر کشتی گیر بدون سبب به‌ریفری خبر میدهد تا کشتی را قطع کند درین وضعیت به او اخطار داده میشود اگر دروضعیت خطرناك به ریفری اشاره قطع کشتی را میدهد درین وقت او را مغلوب حساب می کنند.

۸– هیأت ریفری ها میتوانند تا اعلان نتیجه کشتی یک یا هردونفر برا که که حرکت خلاف دسپلین را از خود نشان داده اند از مسابقه خارج نمایند بشرطیکه تمام ریفری ها به آن قناعت داشته باشند.

۳۲- املای پروتوکول های ریفری گری:

پروتوکول ریفری سند اصلی است که در آن جریان کشتی تحریر گردید و به فنون اجراء شده نمره داده میشود که به اساس این نوشته ها ریفری‌اصلی (معاون وی) نتیجه کشتی را اعلان میکند. نمره‌ئیکه‌ازاجرای فن‌اخذ‌میکنند به‌ستون نمرات مطابق پروتوکول ریفری گری با ارقام۱-۲-۳ نوشته میشود.

اگر بیک کشتی گیر اخطار داده میشودمنشی تخنیکی مؤظف است به نفر مقابل‌اش اویا۲ نمره نوشته کند وبالای نمره «اخطار» تحریر گردد تادانسته شود که نمرات فوق ازاثراخطار حریف برایش داده‌شده‌بدون ازنمرات و«۱» نوشتن چیزهای دیگر درپروتوکول‌ریفری گری ممنوع است.

درختم کشتی درپائین ستون مطابق پروتوکول ریفری گری مجموع نمرات‌هریکی‌از کشتی‌گیران‌جدا گانه نوشته می‌شود و براساس آن‌غالب‌ومغلوب اعلان میگردد. زمان کشتی درستون مخصوص تحریر می‌یابد.

۳۳- ترتیب جوره ساختن در اجرای مسابقات:

به سیستم خارج شدن‌بعداز گرفتن ۶ الی۸ نمره جزائی:

۱– در مسابقاتیکه به سیستم خارج شدن اجراء میگرددتمامی ورزشکاران درگروپ های وزن خود مسابقه می‌دارند.

ترتیب نوبت اشتراك کنندگان بعدازختم‌وزن گردیدن‌ذریعه‌قرعه‌کشی.

۲– تعیین جوره های دوراول به‌ترتیب ذیل تعیین میگردد. نمرات بالترتیب اعتباراول‌الی اخیریک‌بادیگر جوره میشوند مثلا نمره۱ بانمره۲۰ونمره

۳ بانمره ٤ و نمره ٥ بانمره ٦ ونمره ۷ بانمره ۸ وغیره اگر تعداد مسابقات کنندگان جفت نباشد نمره اخیردردوره اول بای میشود.

۳— دردوره دوم نمره اول بابزرگترین نمره نزدیک که با آن مسابقه ننموده باشدجوره میگردد مثلا نمره ۱ و نمره ۳ونمره ۲ بانمره٤ ونمره٥ بانمره ۷ ونمره ٦ بانمره ۸ و نمره ۹ بانمره ۷ وغیره اگردردوره قبلی تعداد مسابقه کنندگان جفت نباشد همان کشتی گیریکه بای بوددرجدول بالارفته وبه ترتیب مذکور درساختن جوره ها داخل می گردد. ودرین موقع پهلوان که در جدول دارای نمره اول است جای دوم ونمره دوم جای سوم را میگیرد الی اخیر.

دردوره دوم مسابقه اگر اشتراك کنندگان ٦-۱۰- ۱٤ - ۱۸ - ۲۲-۲٦ نفر وغیره باشند برای آنکه دونفر بای شود چهار پهلوانیکه درجدول نمره اخیر دارند طوری جوره میشوندکه درین شش نفر اشتراك کننده نمره ۲ بانمره ٥ نمره ٤ بای نمره ٦ ودربین ده نفر اشتراك کننده نمره ٦ بانمره ۹ و نمره ۸ بانمره ۱۰ ودربین چهارده اشتراك کننده نمره ۱۰ بانمره ۱۳ ونمره ۱۲ بانمره ۱٤ ودربین ۱۸ اشتراك کننده نمره بانمره ۱۷ ونمره ۱٦ بانمره ۱۸ جوره میگردد وبه همین ترتیب الی اخیر.

٤— جوره نمودن دوره های بعدی به ترتیب فوق الذکر صورت می گردد یعنی درجدول کمترین نمره بالا بانزدیکترین نمره زیادپائین جوره میگردد درزمانیکه آنها باهم مسابقه ننموده باشند. اگردردوره های بعدی مسابقه یک ویا دوجوره اخیر به دلیل اینکه مسابقه نموده اند نمیتوانند جوره شوند دراین وقت چهار ویاشش نمره اخیرجدول به ترتیب فوق الذکر جوره ساخته میشوند.

٥— درقسمت جوره ساختن جوره ها باید طوری ترتیب گردد در یک دوره دونفربای شد ودرمسابقه یک نفردودفعه بای نیاید.

اگردرجدول تعداد اشتراك کنندگان جفت نباشدویک نفربای بیایدآن نفری است که درجدول نمره اخیر را دارد ودردوره های بعدی نفربای ازبزرگترین نمره به کمترین می آید وبه این ترتیب بای ساختن باید بطور صحیح اجراء گردد بدون ازموقعیکه جوره ساختن اشتراك کنندگان دیگرامکان نداشته باشد پهلوانیکه دریک دوره بای میشود دردوره دیگرمسابقه اولین جوره مسابقه میباشد الی زمانیکه بای دومی بجای آن نباید همینکه بای دومی آمدنفراول جوره دوم مسابقه میباشد وهمین قسم الی اخیرصورت می گیرد.

٦—در دوره بعدی به مسابقه کنندگان در مواقع ذیل اجازه اشراك داده د.شمنو،

الف– وقتیکه ۶ (۷ الی ۸) ویا زیاد تر نمرهٔ جزائی گرفته باشند .

ب– پهلوانانیکه با اجازه دوکتور از مسابقه خارج میشوند.

ج– مسابقه کنندگانیکه در اوقات معین وزن نمودن حاضر نمی‌شوند ویا وزن ایشان مطابق به کلاس نبوده و زیاد میباشد .

د– مسابقه کنندگانیکه مسابقه خود را تمام نموده اند .

هـ– اشتراك کنندگانیکه از مسابقه خارج گردیده‌اند .

۳۴ – ترتیب جوره کردن جهت اجرای مسابقه به سیستم دوریه :

در جدول نمرهٔ اشتراك کننده (یاتیم) در اثر قرعه کشی تعیین شده‌الی اخیر مسابقه ثابت می‌ماند. جوره ها به ترتیب ذیل ساخته میشود. جهت‌ساختن دوره اول نمرات نظر به تعداداشتراك کنندگان ودردوستون‌نوشته‌میشود .

طوریکه نمره اول ستون راست بالاونمره دوم بطرف چپ بالا ونمرات‌دیگر بالترتیب نوشته میشود. در صورتیکه‌تعداد مسابقه کنندگان‌نصف شده‌میتواند به این ترتیب در جوره کردن نمرات از ستون راست پائین به بالا میرود و نمراتیکه مقابل هم قرار دارند باهم جوره میشوند.

جدول ساختن جوره‌ها به سیستم دوریه

تعداد اشتراك کنندگان	دورها ۱	۲	۳	۴	۵
۳	۱—۳	۱—۳	۱—۰		
	۰—۳	۲—۰	۳—۲		
۴	۱—۲	۱—۳	۱—۴		
	۴—۳	۲—۴	۳—۲		
۵	۱—۳	۱—۳	۱—۴	۱—۵	۱—۰
	۰—۳	۲—۴	۳—۵	۴—۰	۵--۲
	۵—۴	۰—۵	۲—۰	۳—۲	۴—۳
۶	۱—۲	۱—۳	۱—۴	۱—۵	۱—۶
	۶—۳	۲—۴	۳—۵	۴—۶	۵—۲
	۵—۴	۶—۵	۲—۶	۳—۲	۴—۳

برای ساختن جوره ها در دوره دوم وبعدی نمرات جدول تبدیل میشود. نمره اول درجای خود مانده ونمرات دیگر بر عکس گردش عقرب ساعت درهر دور نمرات مذکور تبدیل میشود اگر تعداد مسابقه کنندگان ویا(تیم) جفت نباشد در ستون راست بعد از نمره اخیر(صفر) نوشته میشو دودر همین دوره بای میباشد جفت ، حساب نمودن تعداد کشتی در مسابقا تیکه بسیستم دوره اجراء میگردد باید از فورمول ذیل استفاده گردد .

N = تعداد اشتراک کنند گان (تیم)

$$\frac{n-(n-1)}{2}$$ = تعداد مسابقه

۳۵- ساختن جوره ها به سیستم نا کوت(المپیکی) تعداد اشتراك کنندگان (تیم) در این نوع مسابقات تعداد اشتراك کنندگان باید در دوره اول‌دوم ویا بعدی چهار ، هشت ، شانزه ویاسی دو نفر باشد .

در دوره دوم و یا بعدی پهلوانانی کشتی می گیرند که‌در دوره اول بای بودند. اگر در دورهٔ دوم یا بعدی تعداد تیما جفت‌نباشد دراین وقت تیمی بای میباشد که‌در جدول نمره اش پائین باشد واگر این‌تیم‌در طی‌مسابقه بای بود تیمی بای میباشد که در جدول ازاین تیم بالاتر بوده و قبلا هیچ بای نبود .

۳٦- تعیین نمودن مقام شرکت کنندگان در مسابقات شخصی به‌سیستم خارج شدن

۱- طوریکه مقدمات مسابقه‌قبول‌شده شرکت کنندکه ٦(۷، ۸) نمرهٔ جزائی اخذ نمود از مسابقه خارج میگردد .

۲- کشتی گیری غالب شمرده میشود که‌در همه کشتی‌های خود نمره جزائی کمتراخذ نمود باشد .

۳- در بین اشخاصیکه نمرات جزائی کمتر از ٦ ، ۷و۸ اخذ نموده‌باشند مقام بهتر را نفری اخذ می کند که نمره جزائی آن کم باشد .

٤- وقتیکه مقام اشخاصیکه کمتر از ٦(۸و٦) نمر. جزائی اخذنموده بودند تعیین شد مقام های دیگر به اشخاص داده میشود که در یک دورهٔ پیشتر از مسابقه خارج شده اند . وبهمین ترتیب به دورهٔ پیشتر و پیشترین .

برای خارج شوندگان دریک دوره مقام به قرار ذیل داده میشود .

الف — کسیکه کمترین نمرهٔ جزائی گرفته .(نمره برای تعیین مقام‌تیمی)

ب- کسیکه در مقابل حریف خود غالب است (برای تعیین نمودن مقام بین دوشرکت کننده یا تیم) در صورتیکه الی اخیر مسابقه نمراتشان مساوی باشد .

ج- کسیکه بیشتر از حریف خود کشتی نموده باشد .

د- « « غالب شده است .

هـ- « « باتوش غالب شده .

و- « « بانمرات زیاد غالب است .

ز- « درووقت کم توش نموده باشد .

ح- « کمتر مغلوب شده .

ط- کسیکه کمتر در توش مغلوب شد .

ی- کسیکه در وقت زیاد مغلوب شده .

ك- کسیکه کمتر اخطار دارد .

ل- کسیکه از فنون اخطار ها نمرات جزائی بیشتر دارد .

م- کسیکه بیشتر فن ایرا اجرا نموده که در نتیجه هر یک آن ۳۲ نمره گرفته باشد .

ن- درحالیکه تمام این خصوصیات مساوی باشد در آنصورت دو نفرمقابل باهم وزن میشوند .

۵- اگر شرکت کنند از مسابقه نسبت مریضی خارج شده و در دوره دیگر شامل شود در همان دوره مقام اخیر را اخذ میدارد .

۶- شرکت کنند گانیکه وزن شان زیاد شود ویا در وقت وزن‌نمودن و مسابقه حاضر نشوند ویا از طرف هیئت ریفری ها از مسابقه خارج شوند برای آنها مقام تعیین نمیشود .

۷- فاینل مسابقه وقتی شروع میشودکه در یک وزن سه نفر مانده باشد.

۸- در فاینل فقط کسانی حق دارند که از ۶ (۷ر۸) نمره جزائی کمتر داشته باشند . اگر درین حال دو نفر باشند آنها مقام اول و دوم را بین خود تعیین می‌نمایند .

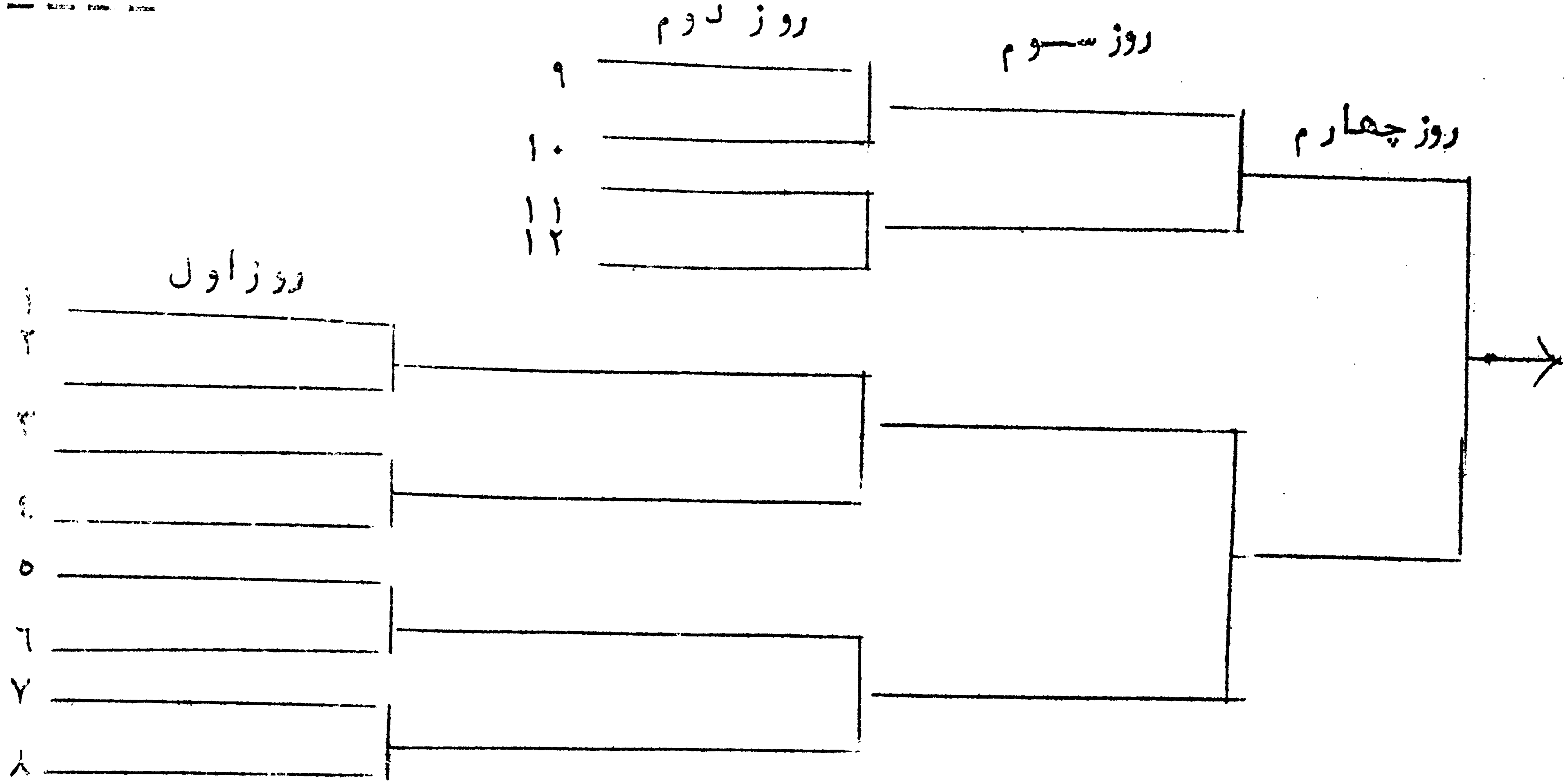
کشتی گیریکه ۶ (۷ر۸) نمره جزائی وارد مقام سوم را اخذ میدارد .

واگر آنها دو و یا زیادتر باشند و کشتی نـگرفته باشند درین حال باید حتماً کشتی بگیرند

تقریبی

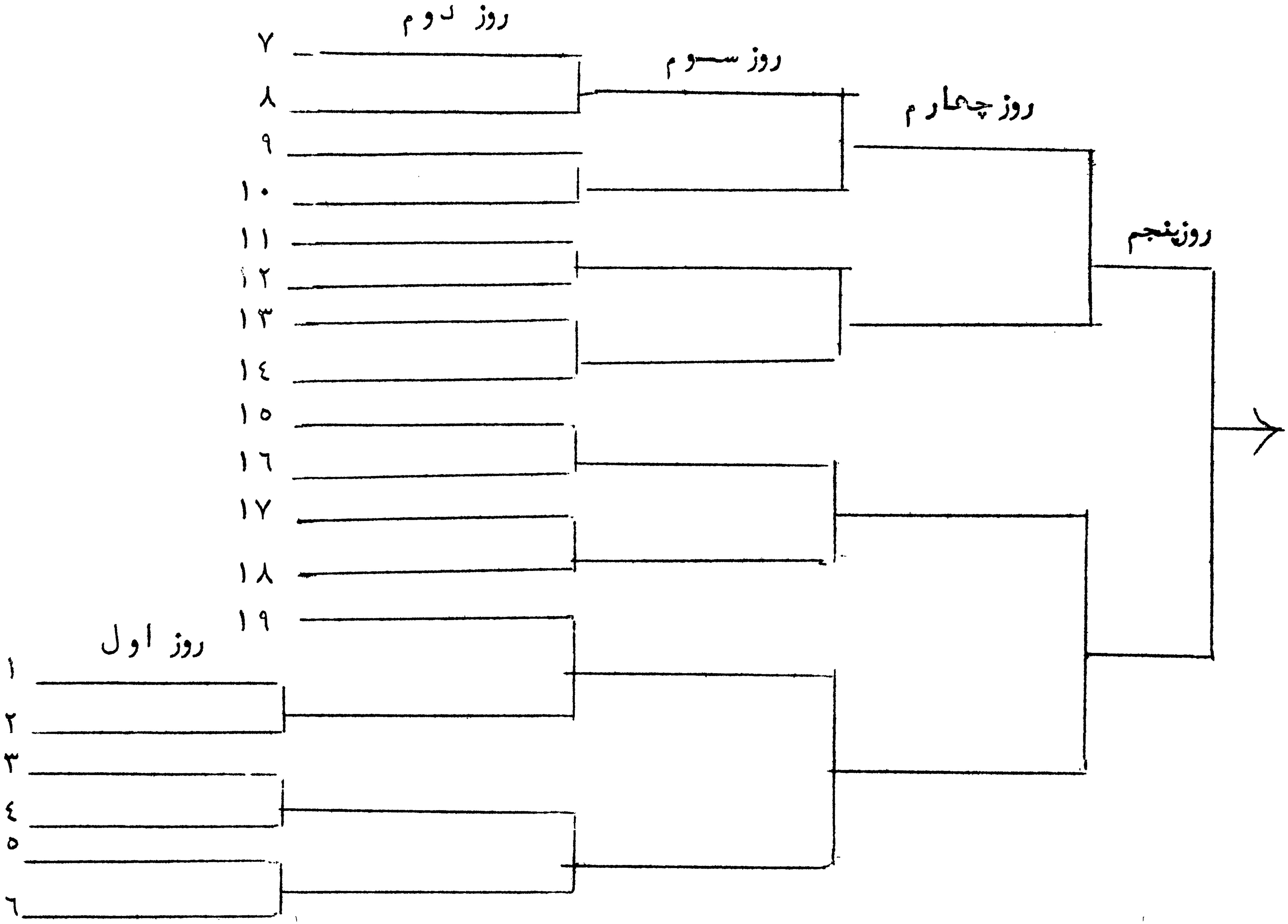
ساختن جوره ها بسیستم خارج شدن (سیستم المپیک)
برای (۱۲) تیم

نمره قرعه کشی



نمبر قرعه کشی

برای ۱۹ اتیم



۹– کسانیکه شامل فاینل میشوند نمرات سابقهٔ آنها حساب نمیشود .
اگر شرکت کنندگان قبل از فاینل بین هم کشتی نموده باشند نتیجهٔ کشتی و نمرات جزائی آنها در فاینل حساب میشود .
۱۰– غالب کشتی شمرده میشود که در کشتی های فاینل نمرهٔ جزائی کمتر اخذ نموده باشد .
۱۱– اگر دو نفر کشتی گیر فانیلیست بین سه نفر فانیلیت نمرات جزائی مساوی داشته باشند ویکی آن قبلا بالای دیگر غالب باشد مقام بهتر به نفر غالب داده میشود . و اگر دو نفر در فانیل نمره جزائی مساوی ورزلد و یک بالای دیگر غالب نیست دراینصورت به نمرات جزائی مسابقات پیشتر آنها قیمت داده میشود .
و بعدازین متباقی آن مطابق ماده (٦) اجراآت میشود .
۱۲– اگر سه نفر اشتراك کنند فاینلیست نمرات جزائی مساوی ورزند در این صورت به نمرات جزائی مسابقات قبلی آنها قیمت داده میشود .
اگر نمرات جزائی قبلی آنها نیز مساوی باشد درین حال طبق قواعد ماده (٦) اجراآت میگردد .

ب سیستم دائروی

۱– درین سیستم مقام مانند سیستم خارج شدن تعیین میگردد. طبق ماده (٦)
۲– اگر شرکت کننده نسبت مریضی از مسابقه خارج شود درین حال در کشتی های دیگر او مغلوب شمرده میشود اما حریف او غالب شمرده میشود به وقت (O،00) و برایش مقام تعیین میشود .
۳– شرکت کنندگان ایکه نسبت زیادی وزن شان وآنهائیکه ازطرف هیئت ریفری ها از مسابقه خارج شده اند مقام اخذ نمیدارند . و نتائج قبلی آنها حساب نمیشود .

۳۷– تعین مقام در مسابقات تیمی :

۱– در مسابقات شخصی وتیمی شرکت کنندهٔ که در وزن خود مقام اول را بگیرد به تیم خود یک نمره میدهد کسیکه مقام دوم را بگیرد دو نمرهٔ کسیکه مقام سوم را بگیرد سه نمره میدهند وهمین طور الی اخیر .
۲– در مسابقات شخصی تیمی مقام ها وا بسته به نتیجه شخصی شرکت کنندگان است اگر زیاد مقام یکم دوم سوم باشد .

۳- کشتی گیریکه نظر به مادهٔ ۳۶ (٦) بنا بیک علتی از مسابقات خارج شود در تعین امرهٔ تیمی نمرات او شمرده نمیشو د .

٤- نتایج مسابقه شخصی درپروتوکول نوشته میشود (نظر به جدول) .

٥- اگر هردو تیم درمسابقهٔ مقابل نمره شان مساوی باشد درین صورتیکه زیادتر مقام یکم دوم سوم را گرفته غالب شمرده میشود . اگر این نتائیج هم مساوی باشد درین حال به تیمیکه د راوزان سنگین غالب است ترجیح داده میشود .

در مسابقات تیمی مقام تیم ها بادر نظر گرفتن مواد الف — ب — ج — د— ه — و ۳ر٤ پرا گراف ۳٦ اجرا میشود .

تبصره : ـ در تعین مقام نتائیج تیمی مد نظر گرفته میشود .

٦- تیم هائیکه شامل وزن شده نمیتوانند وهمچنین از طرف هیئت ریفری ها از مسابقات خارج میشوند مقام اخذ نمی دارند .

۷- در مسابقات تیمی وقتیکه این مسابقه به سیستم دو ر یه اجرا میشو د تیمیکه ٪۵۰ مسابقه را اجرا نکرده باشد و خارج میشود نتیجهٔ نتائیج قبلی این تیم صفر میشود ومقام اخذ نمی نماید .

اگر تیمیکه ٪۵۰ ویا ز یاده تر مسابقه را اجراء کند وخارج شود درین صورت در کشتی های باقیمانده مغلوب شمرده میشود امامقام اخذ میدارد .

۸- درزمان مسابقهٔ تیمی بین المللی تیم غالب به قرار ذیل تعین میشود .

۱ — نمره = غالب

۵ر۰ نمره = مساوی

۰ = مغلوب

V- تجهیز کردن محل ایکه مسابقه اجرا میشود

۳۸- دو شك:

۱- دوشک ایکه در روی آ ن مسابقه اجراء میشود باید مربعی هموار و مسطح باشد.

اندازهٔ دوشک باید بیشتر از ٦×٦ و کمتر از ۸×۸ متر مربع و ضخامت آن از ۲۰—۱۰ باشد اگر درزیر دوشک تخته استعمال میشود باید طوری جا بجا گردد که درزمان کشتی کسی افکار نگردد . (قانونی آن ۸×۸ است) .

تبصره : امکان دارد دوشک از اسفنج به ضخامت پیشتر از ۵ سانتی متر نیز استفاده گردد .

۲— روی دوشک باید توسط روی کش پشمی ویالمدی سطح پوش گردد . ودر روی روی کش پشمی یک‌روی کش پاك ملایم تکه ای هموار شده کش میگردد دروسط روی کش تکه‌ای به‌رنگ دیگر یک حلقه دوخته میشود (باید حلقه کمتر از ۱۰ سانتی متر نباشد) .

در دو کنج دو شک اعتبار از طرف چپ میز ریفری به رنگ سرخ یاقرمز واعتبار ازطرف راست میز ریفری به رنگ سبز اشاره میگردد .

۳— برای آنکه درکنار دوشک ها کشتی گیران افگار نشوند دوشک های نرم اینست (مثل دو شک جمنا ستیک) به عرض پیشتر از ۱ و ضخامت پیشتراز ۵ سانتی متر(نباید بلند ازدوشک وطی یااصلی باشد) گذاشته میشود .

این دوشک هاباید از رنگ روکش بالائی فرق داشته باشد و چنان محکم شود که پهلوانان بتوانند بالای دوشک محکم استاده شوند .

٤— میدان که دو شک بالای آن گذاشته میشود از هر چار طرف باید ۲،۵ سانتی متر جای خالی موجود باشد درجریان مسابقه برای اینکه پهلوانان افگار نشود اشیای زیاده در اطراف دو شک وجود نداشته باشد

۵— اگر کشتی در یکجای بلند اجرا میشود ار تقای این‌دوشک نباید بیشتر از.   باشد .

۶— دوشک وسامان‌لازمه برای‌اجرای مسابقات از طرف ریفری اصلی دوکتور سابقه واز نمایده موسسه ایکه مسابقه‌درآن جا اجرامیگردد کنترول میشود.

۳۹— زنگ ترازو واشارهٔ نمرات وتختهٔ اعلان نمرات

۱— زنگ به هر اندازه ایکه باشدباید صدای بلند داشته باشد .

۲— ترازو باید اساس بوده واز طرف کیسون مسئول کنترول شده

۳— برای نمره‌دادن فن‌ها تخنیک‌پهلوان تخته‌های سه‌رنگ سفید سرخ سبز استفاده بعمل می‌آید هرلوحه نمره های مخصوص به رنگ‌سفید به هردو طرف آن‌نوشته می گردد ودیدن نوشته‌تخته‌هاباید تا مسافه ۲۰ متر امکان داشته باشد واز چوب نازك ساخته میشود .

۴- برای نشان دادن به تماشاچیان مسابقه نمرات اخطار و یا نمرات فعالیت پهلوانان یک تخته الکتریکی یا عادی باید موجود باشد که بالای آن نمرات ایکه برای شان داده میشود اعلان گردد .

اگر تخته عادي باشد باید یک طرف آن به رنگ سرخ و یکطرف آن به رنگ ابن یا سبز باشد برای نشان دادن قیمت به پهلوانان باید از ۹-۱ وصفر نمرات باشد از هرقسم آ ن چهاردانه حاضر می گردد .

۴۰- شرایط لازم برای اجرای مسابقه :

۱- در محل اجرای مسابقه درجه حرارت اطاق از ۲۰-۱۲ باشد رطوبت هوای اطاق به ٪ ۶۰ بایدبرسد. هوای اطاق در هرساعت سه مراتبه باید تبدیل گردد .

۲- وقتیکه در هوای آزاد مسابقه اجرا میگردد حرارت هوا از ۲۵- ۱۲ باید باشد وشعاع آفتاب نباید در محل کشتی عمود بتابد.

۳- تماشا چیان باید از دوشک به اندازهٔ اقلا ۳ متردورتر واقع باشند .

طرز اشاره دادن ریفریهای میدان

۱- تصمیم ریفری ها درموقع توش گردیدن یکی از پهلوانان .

ریفری میدان درین‌وقت دست خود را بالا نموده طوریکه کف دست به پیشرو باشد اشپلاق می‌دارد ریفری جج ۱- علامه مربوط پهلوان غالب راملند میدارد .

ریفری اصلی ویا معاونش ۱- درصورت موجود بودن تخته الکتریکی دکمه زنگ مخصوص پهلوان را فشارمی‌دهد واعلان می‌دارد مثلا (احمد در مدت دوثانیه حریف خود را توش نموده) .



۲- تصمیم ریفری‌ها در موقع ایکه پهلوان فن ایرا اجرا بدارد که مستحق سه نمره گردد .

حکم میدان دست خود را بطرف راست وچپ حرکت می‌دهد طوریکه هر حرکت یک‌ثانیه را دربربگیرد وبعداً یک‌دست خودرا بلندنموده وسه انگشت رانشان میدهد .

ریفری مج ا- دراین‌وقت الی پنج ثانیه را شمار نموده وعلامه مخصوص ایرا که سه نمره رانشان میدهد بلندمی‌دارد .



ریفری اصلی ویا معاونش دراین موقع الی پنج ثانیه شمار می دارد واعلان می‌دارد مثلا (پهلوان دارای‌چوته‌ویا‌پای‌بندسرخ سه‌نمره از حریف خود اخذ نمود.)

۳- تصمیم ریفریها در موقع ایکه دراجرای فن برای پهلوان دونمره داده میشود .
ریفری‌جج -لوحه‌رنگ مخصوص راپهلوان‌را که‌دارای نمره‌دواست بلندمیدارد.
ریفری اصلی ویا معاونش- اعلان می‌دارد مثلا (پهلوان دارای پای بند سرخ از حریف خود دونمره اخذنمود.)

٤- تصمیم ریفری ها درموقع‌ایکه دراجرای یک فن پهلوان یک نمره اخذ می‌دارد
ریفری جج - لوحه‌رنگ مخصوص بندپای پهلوان را که دارای یک نمره است بلند می دارد ریفری اصلی و یا معاونش اعلان می‌دارد که مثلاً (پهلوان دارای پابند سرخ‌از‌حریف خود یک نمره اخذ نمود) .

۵- تصمیم ریفری ها در موقع ایکه پهلوان قواعد مسابقه را مراعات نمی دارد .

حکم میدان در این موقع کشتی را به اشاره اشپلاق قطع نموده یک دست را بلند نموده ویک انگشت را نشان میدهد وبادست دیگرازدست پهلوان ایکه قواعد را مراعات نکرده است می گیرد .

ریفری جج .- علامه مخصوص رنگه بندهای پهلوان‌را که دران یک نمره است بلند می دارد .

ریفری اصلی ویا معاونش .- اعلان می دارد (پهلوان دارای فیته سرخ ویا سبز به علت . . . یک نمره جزائی اخذ نموده .)



۶- تصمیم ریفری ها در موقعیکه فن اجراء شود اما حساب نگردد .

حکم میدان هر دو دست را پیش رو گرفته وبه جناح ها حرکت میدهد .

ریفری جج لوحه سفید را بلند می دارد .

ریفری اصلی ویا معاونش اعلان می دارد (به این فن نمره داده نمیشود .)



۷— تصمیم ریفری ها در موقع قایم گرفتن (وقت گرفتن) .

حکم میدان در وقت ضرورت اشپلاق نموده دست چپ خود را طوریکه کف آن بطرف زمین باشد انگشتان دست راست به کف دست چپ تماس داشته باشد نگاه میدارد .





۸- وضعیت صحیح در پار تر شکل های (الف - ب ج - د) .

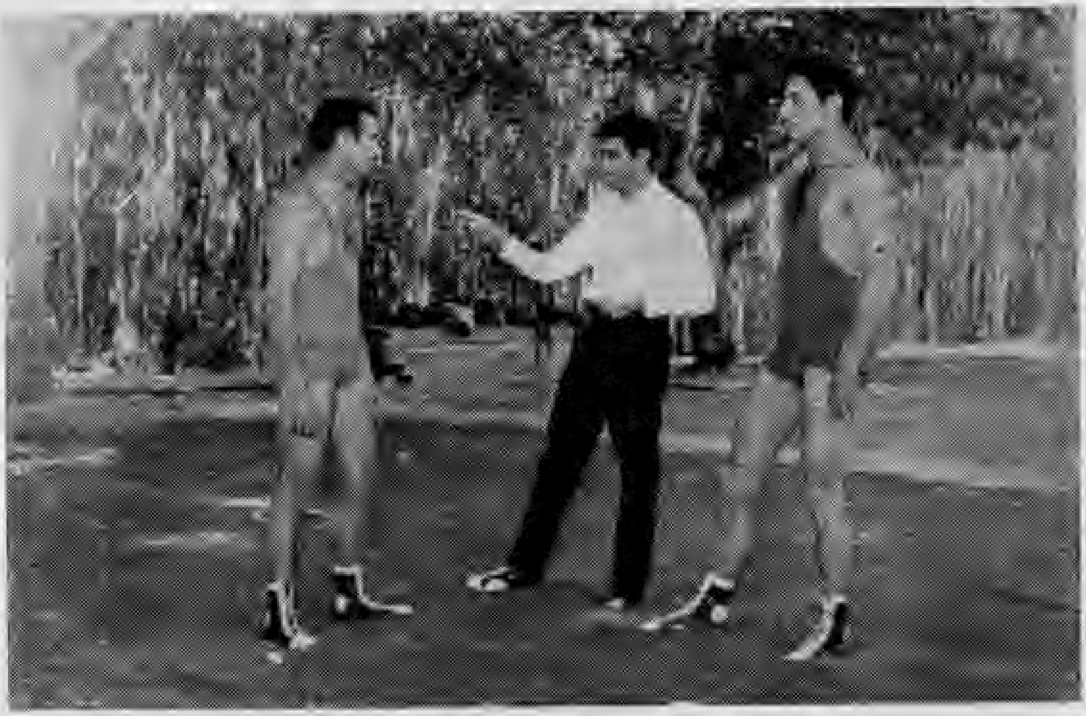
۹– طرز نشان دادن گذاشتن دست به عقب حریف که در پارتر است .



۱۰– طرز نشان‌دادن به پهلوانان در موقع اجراء نمودن حرکات نادرست .



۱۱– طرز خبر داری دادن قبل از دادن لمرهٔ جزائی .



۱۲– طرز خبر داری دادن پهلوانان از فعالیت غیر اکتیف ایشان .





۱۳—طرز اشاره دادن جهت فهمیدن تصمیم رهبری های جج درموقع اجرای یک تمرین .



۱٤— طرزاشاره دادن فن ایکه دربالای دوشک اجرا شده است.

۱۵- طرز اشاره دادن جهت خارج گردیدن پهلوانان از دوشک .



۱۶- طرز اشاره‌دادن در وضعیت های خطرناک مثل (الف - ب - ج).



۱۷ــ طرز حساب نمودن زمان در وقتیکه یکی از پهلوانان در وضعیت خطر ناك باشد .



۱۸ــ طرز اشاره دادن به دوام کشتی .



۱۹ طرز اشاره دادن جهت دوام کشتی در وسط دوشک.



۲۰ طرز اشاره دادن جهت دوام کشتی در وضعیت استاده



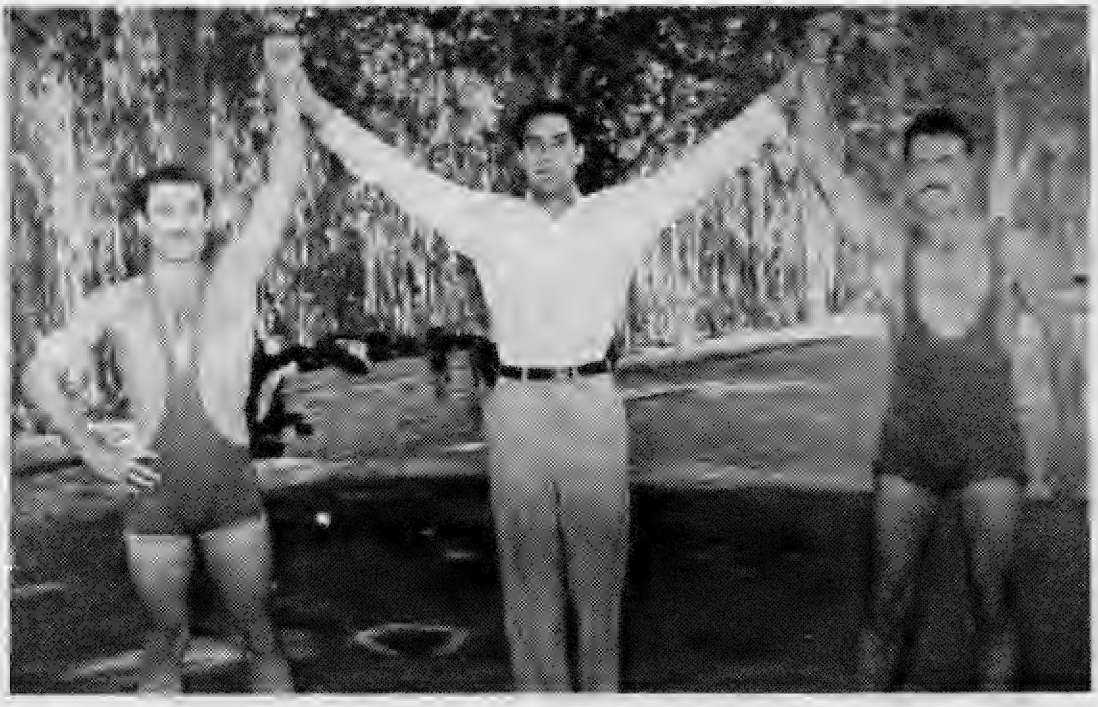
۲۱ــ طرز اشاره دادن جهت دست دادن پهلوانان .



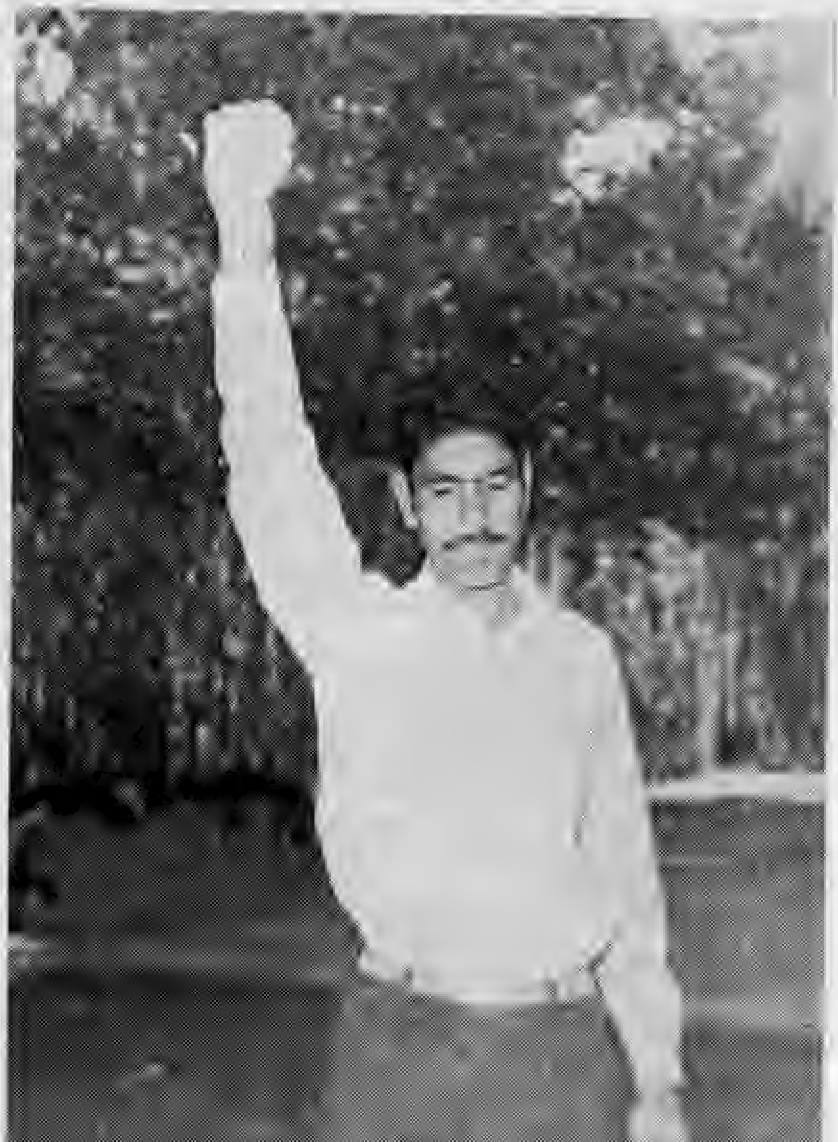
۲۲ ــ طرز اشاره دادن و یا اعلان نمودن پهلوان غالب .



٢٣– طرز اشاره اعلان نمودن مساوی .



٢٤– طرز اشاره اعتراض ریفری جج .



درخواست براي اشتراك در مسابقات پهلوانـــى
از تـــيم

شماره	اسم	ولد	تاريخ تولد	درجه سپورتى	وزن	نظريه داكتر درمقابل هـــر اشتراك كننده نوشته ميشود .

مهـــر قطعه
ســـال ١٣٤

قوماندان قطعــه ..
كپتا ن تيـــم ..
ثـــر نر تيـــم ..
داكـــتر ......

پروتکل
وزن کردن اشتراک کننده گان مسابقات پهلوانی

در .... صورت میگیرد

شماره	اسم	ولد		درجه تربیت	درجه سپورتی	روز های وزن نمودن				ملاحظات

تاریخ -- -- ۱۳۴

سر رفری مسابقات
سر منشی مسابقات

پروتکل

مسابقات هرنغر بتاریخ ..... وزن

دور

شماره	رنگ روشن پای	اسم	ولد	درجه سپورتی	عمر بوطیت	نمرات جزائی	نمرات فنون در دقایق									زمان کشتی	مجموع نمرات	نمرات جزائی	اسم رفری
							۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹				
۱	سرخ																		رفری دوشک
۲	سبز																		رفری جنائی
۳	سرخ																		
۴	سبز																		

معاون رفری اصلی

منشی تخنیک

منشی اصلی

پـــرو تــــــکل

جریان مسابقات پهلوانی که بتاریخ ماه سال ۱۳۴ صورت میگیرد
از وزن

شماره	اسم	ولد	مربوط طیت	درجه سپورتی	نتایج بعد از هر دور مسابقات								مقدار نمرات	در کدام دور مسابقات خارج گردیده	مقام
					۱	۲	۳	٤	٥	٦	۷	۸			

منشی اصلی　　　　　　　　　　رفري اصلی

پـــرو تـــــکل

نتایج مسابقات تیمها و هر نفر اشتراک کننده در پهلوانی ...
در مسابقات ....

تاریخ ماه ......سال ـ ـ ۱۳۴۹ شهر ....

شماره	تیم‌ها	مقدار نمرات اشتراک کننده گان با مد نظر داشتن وزن‌ها ۱ تا ۴۸ کیلو	۲ تا ۵۲ کیلو	۳ تا ۵۷ کیلو	۴ تا ۶۲ کیلو	۵ تا ۶۸ کیلو	۶ تا ۷۴ کیلو	۷ تا ۸۲ کیلو	۸ تا ۹۰ کیلو	۹ تا ۱۰۰ کیلو	۱۰ تا متجاوز از ۱۰۰ کیلو	مجموع نمرات	مقام	ملاحظات

رفـــري

منشی اصلی

ازپهلوانی پروتکل نتایج مسابقه تیمها در شهر کابل

بتاریخ

تیم   تیم

اوزان	اسم وولد اشتراک کنندگان	درجه سپورتی	نمرات	زمان	نمرات	درجه سپورتی	اسم و ولد اشتراک کنندگان
وزن سبکترین							
وزن سبکتر							
وزن نیم سبک							
وزن سبک اول							
وزن سبک دوم							
وزن نیم متوسط							
وزن متوسط اول							
وزن متوسط دوم							
وزن نیم سنگین							
وزن سنگین							

مجموع عمومی نمرات

نتیجه عمومی مسابقه

رفری اصلی

تیم ... غالب شد

منشی اصلی

نمونه پلان راپور ریفری اصلی مسابقه

I– تشکیل مسابقه

١– اسم مسابقه .

٢– تاریخ اجرای مسابقه .

٣– شهر و محل ایکه مسابقه در آن اجرا گردید .

٤– مؤسسه سپورتی ایکه از ترتیب وتنظیم اجرای مسابقه وظیفه داشت .

٥– ترتیب و تنظیم اجرای مسابقه ایکه از اول در پلان تثبیت بود و در صورت موجود شدن تغییرات تغییرات دلایل تغییرات مذکور .

٦– قیمت دادن به تشکیلات مسابقه (پذیرائی اشتراک کننده گان محل مسابقه سامان لازمه و غیره) .

٧– قیمت دادن به مضمون و کاریکه برای اجرای مسابقه بعمل آمده (رکلام واعلانات در جریده های شهر واعلان در رادیو) .

٨– تعداد تماشاچیان ایکه در مسابقه حضور داشتند .

٩– استفاده از نتائج اجرای مسابقه برای صحیح اجرا نمودن مسابقات مستقل .

II– اشتراک کننده گان مسابقه

١– چند نفر برای اشتراک در مسابقه حاضر بود .

٢– به چند نفر جهت اشتراک در مسابقه اجازه داده نشده بود .

٣– چند نفر تا اخیر مسابقه اشتراک داشتند .

الف – در وزن های مختلف .

٤– چندنفر به علت زیاد شدن وزن ازمسابقه خارج گردید (اسمای اشخاص) .

٥– چند نفر به علت نیامدن در وقت وزن نمودن از مسابقه خارج گردید (اسمای ایشان) .

٦– چند نفر به علت نیامدن بالای دوشک از مسابقه خارج گردید (اسمای ایشان) .

٧– چند نفر از طرف هیئت ریفری ها از مسابقه خارج گردید(اسمای ایشان)

٨– چند نفر از طرف دکتور از مسابقه خارج گردید (نام های ایشان) .

۹– سن اشتراك کنندگان (تعداد شان از ۱۹-۲۰-۲۱-۲۲-۲۳-۲۴-۲۵-۲۶ از ۲۶ الی ۳۰ و از ۳۱-۳۵ و کلان تر از ۳۵) .

۱۰– درجه بندی سپورتی اشتراك کنندگان (تعداد شان در هر درجه) .

III– قیمت دادن سپورتی اشتراك کنندگان

۱– نتیجه گیری از احضارات اشتراك کننده گان برای مسابقه .

۲– چند نفر پهلوان درجه مافوق گرفتند با حساب گرفتن غالب های شان در همین مسابقه .

۳– چند نفر از پهلوان ها به دلیل کشتی غیر فعال از مسابقه خارج گردیدند (نامهای ایشان) .

٤– چند نفر از مسابقه به دلایل دیگر و کشتی غیر صحیح از مسابقه خارج گردیدند (نامهای ایشان) .

IV – ریفری گری مسابقه

۱– نام های هیئت ریفری ها با درجه ریفری گیری ووظیفه شان .

۲– قیمت دادن به ریفری گری مسابقه به طور عمومی و انفرادی .

۳– چند اعتراض تحریری در جریان مسابقه رسیده و ازین جمله چند آن قبول و چند آن قبول نگردیده .

٤– پیش نهاد های مختصر از تغیر و یا ثابت بودن قواعد مسابقه .

معه راپور باید اسناد ذیل داده شود

۱– مقدمات مسابقه .

۲– درخواست های نمایندگان تیم ها .

۳– پروتوکول های وزن کردن .

٤– پروتوکول های جریان مسابقه .

۵– اعتراض های تحریری وتصمیمات آن.

٦– پروتوکول های مذاکرات هیئت ریفری ها.

۷– راپور دکتور مسابقه.

۷– نتایج مسابقه اشتراك کنندگان (٥رهروزن)

۹– نتیجه مسابقه تیم ها .

۱۰– مقام اول – دوم وسوم در هروزن .

پلان راپور دکتور مسابقه

۱– تشکیلات مسابقه از نقطه نظر طبی .

۲– قیمت عمومی از نقطه نظر احضارات فزیکی اشتراک کنندگان.

۳– نام های اشتراک کنندگان ایکه جهت اشتراک در مسابقه بدون اجازه دکتور آمده بودند .

٤– زخمی شدن وافگار شدن چند دفعه اتفاق افتاد ودلایل زخمی شدن ایشان (نام های ایشان) .

۵– تعداد اشتراک کنندگان ایکه به علت زخمی شدن از مسابقه خارج گردیدند.

٦– تعداد اشخاصیکه به بهانه میخواستند از مسابقه خارج گردند (نام های ایشان)

۷– به علت کم کردن وزن اشخاص مریض در مسابقه موجود بود یا خیر

۸– پیش نهادات برای بهتر ساختن اجرای مسابقات از نقطه نظر طبی .

دہلی دفاع مطبعہ